ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: comunidad de cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: San José

1.2 Localidad:N/A

2. Línea: Identidad, afectividad y Sexualidad 2.1. Fecha de Ejecución:

11	2	2025	al	25	2	2025		

2.2. Nombre del encuentro: 1.Identificando mis fortalezas, 2. Control y libertad, 3. Tu mejor versión, 4.La diversidad no envejece.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Johanna Mesa Camelo(Psicóloga)- Darlene Geovanna Álzate Pardo (Gerontóloga)

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Fomentar en las personas mayores el reconocimiento de sus emociones y la aceptación y respeto de las diferentes identidades (cultural, etnia, religiosa o de genero), orientaciones sexuales, afectivas, del mismo modo frente a los cambios de la vejez, a través de actividades lúdico pedagógicas

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Actividad 1: Lograr que las personas mayores participantes exterioricen y procesen sus emociones mediante actividad grupal, empleando herramienta de arte terapia, con recursos artísticos, la como pintura, cartón y colores, mientras realizan un esbozo artístico libre.

Actividad 2: Generar análisis e identificación de valores en los personajes de una lectura de un cuento infantil, encaminando al reconocimiento y aceptación de las diferentes emociones en las personas mayores.

Actividad 3: Motivar el interés en las personas mayores participantes a escuchar y analizar un audio sobre la autoestima, optimismo y agradecimiento con la vida.

Actividad 4: Promover el reconocimiento de la diversidad y la libre expresión de la persona mayor a través de talleres, cine foros, club de lectura y lúdicas que aborden temas como diversidad de género, sexualidad en la vejez, identidad y afectividad en la vejez.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	Actividad 1:Identificando mis fortalezas, denominada "arte terapia" en la cual se convocó a las persona mayores de la comunidad a participar en actividad el día 25 de febrero del 2025, en donde de manera grupal y a través del arte los participantes por medio de los colores y las formas, se motiven a realizar un esbozo artístico con tema libre, con el fin de generar un medio de expresión artística, que puede influir en el estado de ánimo y en la capacidad para conectar a los participantes, fomentando la empatía.
	Actividad 2:Control y libertad. Se convoco a las personas mayores de la comunidad de cuidado a participar en actividad grupal, el día 11 de febrero del 2025, denominada "La sirenita" en la cual, mediante herramienta de cuento infantil, se busca generar un espacio de análisis y reflexión en busca reconocer y asociar en los personajes del cuento las emociones, generando un análisis y encaminando al reconocimiento y aceptación de las diferentes emociones propias en las personas mayores.
	Actividad 3:Tu mejor versión, se convocó a las personas mayores a participar el día el 24 de febrero del 2025, en actividad grupal de escucha y reflexión sobre audio denominado "Háblate bonito" con el fin de propiciar un espacio de opinión e interacción, que motiven el interés en los participantes por reconocer pensamientos intrusivos y lenguaje inapropiado consigo mismo afectando la autoestima, el optimismo y actitud frente a la vida.
	Actividad 4: Actividad "La diversidad no envejece" proyectada para el 17 de febrero, actividad que este mes se denomina "Ser cambiante". Para iniciar la actividad se convoca a un grupo de personas mayores para que participen activamente, se realiza traslado al área de Terapia ocupacional. Se informa a las personas mayores que en esta actividad se trabajaran los temas de cambios físicos y emocionales en la persona mayor.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	Actividad 1:Se inicio actividad, el día 25 de febrero del 2025 Identificando mis fortalezas, denominada "arte terapia" con un saludo y agradecimiento por la participación, ubicados en un área social de la comunidad, se dispuso de mesas y se indago a los participantes que tipo de material desearían utilizar, posteriormente se hace entrega de los materiales según su elección como cartón paja, pinturas y colores, para continuar se invito a plasmar un dibujo y una vez se observa la predilección de colores se les pregunto de manera grupal por que los eligieron y que les inspira o en que piensan con ese determinado color. Lo que permitió un espacio de expresión verbal sobre lo que para cada uno significa o representa un color determinado.
	Actividad 2:Control y libertad, actividad grupal denominada "La sirenita" se realizó en área el área de terapia ocupacional el día 11 de febrero del 2025, en la cual se inició con ejercicio temporo espacial, con el fin de obtener mayor concentración, posteriormente se realizó lectura del cuento de "La sirenita", en donde se invitó a las personas mayores participantes a escuchar atentamente para que posteriormente eligieran una papeleta al azar que contiene una emoción, y el participante debe relacionar esa emoción con algún personaje del cuento que acaba de escuchar, del mismo modo y de manera grupal se asocia la emoción con una situación personal la cual deben compartir con el grupo.
	Actividad 3:Tu mejor versión, actividad denominada "Háblate bonito" la cual se realizó el día 24 de febrero del 2025, se inició con un saludo y agradecimiento por la participación y de manera grupal se invitó a escuchar una reflexión corta sobre la manera, en la que nos tratamos a nosotros mismos, sobre los pensamientos intrusivos o no deseado y negativos que usualmente no reconocemos ni controlamos, pero que sin darnos cuenta afecta manera en que nos reconocemos a si mismos, afectando la autoestima.

	Actividad 4: Actividad "La diversidad no envejece" que este mes se denomina "Ser Cambiante" se desarrolla el día 17 de febrero, inicialmente se realiza una pequeña charla donde se explica a los participantes que es importante reconocer los cambios que ocurren en la vejez para promover el bienestar de las personas mayores, que estos cambios pueden ser físicos, psicológicos, emocionales y sociales. Igualmente, se explica la diferencia entre el proceso de envejecimiento y la vejez, haciendo énfasis en que estos cambios están influenciados por factores diferentes a nivel físico, biológico, psicológico, emocional, sociocultural y familiar. En esta actividad nos enfocamos en los cambios físicos y emocionales de las personas mayores y se proyecta video de apoyo lúdico educativo (cambios físicos y psicológicos en la vejez https://youtu.be/11nIraGBi0I?si=l8K2b1Gny1RbWtpk y AFjaGA8EMzM?si=PY9f6960rr8CWH5V). Seguidamente, se realiza una dinámica lúdica con el fin de que cada persona mayor logre describir cuales son los cambios que ven o que sienten de acuerdo a lo observado en los videos, esta dinámica permite fortalecer el autoconcepto y autoimagen e identidad que cada uno tiene, igualmente, se brinda un espacio para que las personas mayores reconozcan y acepten los diferentes cambios que viven en esta etapa.
3.3.3. MOMENTO FINAL	Actividad 1:Durante el desarrollo actividad, Identificando mis fortalezas, denominada "arte terapia" del día 25 de febrero del 2025, se observó que las expresiones artísticas, influyeron de manera positiva en el estado de ánimo de los participantes, observando mayor uso por los tonos rojos y naranjas, esto asociado al uso del color, en teoría de la pintura evocar los tonos cálidos es calidez y alegría, mientras que los fríos pueden provocar tristeza o reflexión.
	Actividad 2:Se finalizo la actividad Control y libertad, denominada "La sirenita" el día 11 de febrero del 2025, logrando un espacio de expresión en donde las personas mayores participantes opinaron sobre las emociones de los personajes y como las situaciones en la trama motivan a experimentarlos, del mimo modo y de manera grupal se logra concluir la importancia que tiene identificar las emociones para poder canalizarlas y como influyen en las relaciones con los demás y en el fortalecimiento del auto concepto.
	Actividad 3:Durante el desarrollo de la actividad, Tu mejor versión, denominada "Háblate bonito" del día 24 de febrero del 2025, se observa que las personas mayores participantes lograron un espacio de opinión e interacción, sobre la calidad de sus pensamientos y sobre la manera en la que se hablan a sí mismos, del mismo modo reconocen como ello impacta directamente en la autoestima.
	Actividad 4: Para finalizar la actividad "La diversidad no envejece" se realizan conclusiones por parte de las personas mayores, donde se evidencia que lograron identificar cuales son los cambios físicos y emocionales mas relevantes en la vejez y que cambios propios han tenido. Igualmente, se evidencia aceptación de la etapa que viven en este momento.

3.4.RECURSOS	
Televisor	Gerontóloga
Celular plan de datos	Psicología
Audio cuento	
lectura de cuanto infantil	
pinceles	
cartón paja	
colores	
pinturas acrílicas de colores	
teléfono	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 1:Se concluyo actividad, Identificando mis fortalezas, denominada "arte terapia" el día 25 de febrero del 2025, observando en los participantes la capacidad para conectar con pares, fomentando la empatía.

Actividad 2: Se observó una participación activa de las personas mayores en la actividad, Control y libertad, denominada "La sirenita" el día 11 de febrero del 2025, ya que la herramienta de lectura de cuento infantil, activa varias áreas del cerebro.

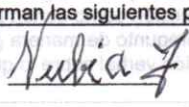
Actividad 3:Se concluye actividad, Tu mejor versión, denominada "Háblate bonito" del día 24 de febrero del 2025, realizando preguntas de satisfacción sobre el encuentro y observando que al utilizar herramientas auditivas se estimulan varios procesos cognitivos que contribuyen a un envejecimiento saludable.

Actividad 4: "La diversidad no envejece", actividad donde las personas mayores expresan su gusto por este tipo de actividades donde se utilizan ayudas audiovisuales y lúdicas para que sea mas fácil la explicación de los temas. Se observaron las personas mayores atentas, concentradas en la actividad y participativas.

* En constancia a la actividad desarrollada, firman las siguientes personas mayores:



NOMBRE:ELVIA ROJAS MACHADO
CC:28812657
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 1



NOMBRE:MARIA NUBIA TRUJILLO
CC:51573448
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 2



NOMBRE:MARIA TERESA BETANCUR LOPEZ
CC:24370325
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 3



NOMBRE: BARBARA ORTIZ SIERRA
CC: 20258148
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 4

YENNIFER TATIANA MURCIA BOLIVAR:
Coordinadora

Fecha de evaluación del encuentro: 25/02/2025

Nombre del profesional que evalúa: Johanna Mesa camelo (Psicóloga) - Darlene Geovanna Álzate Pardo (Gerontóloga)

COMUNIDAD DE CUIDADO SAN JOSÉ
CONVENIO 8136-2024
REGISTRO FOTOGRÁFICO LÍNEA IDENTIDAD, AFECTIVIDAD Y SEXUALIDAD

1. Identificando mis fortalezas. “Arte terapia” 25/02/2025





2. Control y libertad. “La sirenita” 11/02/2025



3. Tu mejor versión. “háblate bonito” 24/02/2025



4. La diversidad no envejece.
“Ser cambiante” 17/02/2025

